

# Ist mein Kind schief?

## Diagnosen häufen sich nach den Sommer-Monaten



Sie tritt meistens in der Pubertät auf und bleibt aus einem ganz bestimmten Grund oftmals lange Zeit unentdeckt. Die Rede ist von Skoliose, einer Verkrümmung der Wirbelsäule um mehr als 10° nach Cobb. Diesen Wert müssen Sie sich nicht merken, ist für uns als Praxis aber maßgebend.

Wir sind das Skoliose-Therapie-Zentrum in Unna und haben uns auf diese spezielle Erkrankung spezialisiert. Gerade im Sommer fällt diese Krankheit so häufig auf, weil viele Eltern ihre Kinder in Badekleidung sehen. Eine Fehlstellung wird für Laien häufig erst sichtbar, wenn der Oberkörper frei ist. Dennoch ist nicht jede Fehlstellung eine Skoliose. Daher gibt es diesen genannten Richtwert, der von einem Orthopäden bestimmt wird. Bestätigt dieser die Skoliose, kommen die Patientinnen und Patienten in unsere Praxis. Wir sind erfahrene Therapeuten und therapieren nach der bekannten Schroth-Methode. Häufig sind die Jungs und Mädchen über viele Jahre in unserer

Praxis und durchlaufen ein individuelles Programm. Wichtig: Mit der Therapie sollte so schnell wie möglich begonnen und bestimmte Übungen sollten regelmäßig zu Hause durchgeführt werden.

**Hat Ihr Kind Skoliose?  
Achten Sie auf folgende Merkmale:**

- Steht eine Schulter höher als die andere?
- Ragt ein Schulterblatt stärker hervor?
- Sind die Schlüsselbeine, Rippen oder Brüste ungleich?
- Sind die Beine ungleich lang?
- Gibt es Probleme mit dem Kiefer oder den Zähnen?
- Steht eine Hüfte weiter heraus als die andere? (Dies kann man erkennen, wenn bei empfindlichen Stoffen das Pilling an einer Seite verstärkt ist.)

Sollten Sie einen oder mehrere der oben genannten Punkte feststellen, dann bleiben Sie bitte ruhig und machen einen



Termin bei einem Orthopäden Ihres Vertrauens. Gerne dürfen Sie sich bei uns in der Praxis auch weitere Informationen holen.

**Tag der offenen Tür am 22.10.2022**

Wir veranstalten in unserer neuen Praxis einen Tag der offenen Tür für die ganze Familie.

Orthopädietechniker, eine Aroma-Therapeutin sowie eine Kinderosteopathin



präsentieren ihre Arbeit. Darüber hinaus gibt es leckeres Essen und Spiel und Spaß für die Kleinen sind natürlich auch dabei. Vor allem dürfen Sie sich aber unsere neuen, modernen Räume anschauen und einen Blick hinter die Kulissen werfen.



**Sie finden unsere neue Praxis ab dem 04.10.2022 unter folgender Adresse:**

**Skoliose Therapie Zentrum Unna  
Inh. Bärbel Lemberger-Kalle  
Burgring 4 | 59423 Unna  
02303 / 2906163**

**info@skoliose-therapie-zentrum.de  
www.skoliose-therapie-zentrum.de**

Weitere Informationen zum Thema Skoliose, zu unserer Praxis und zu unserem Tag der offenen Tür erhalten Sie auf unserer Website und auf unserem Instagram-Kanal.